

# Help, mijn paard hoest

Als de luchtwegen van een paard geïrriteerd zijn, gaat het hoesten. Een allergische reactie, bijvoorbeeld op stof, kan de oorzaak zijn. Maar ook sommige bacteriën of virussen beschadigen het slijmvlies. Het is zaak om goed om te gaan met een hoestend paard, om dampigheid te voorkomen.

Ieder paard geeft wel eens een kuchje. Een enkel hoestje is niet meteen reden voor paniek, je paard kan wat stofdeeltjes hebben ingeademd die het kwijt moet. Aanhoudende hoest, zeker als deze gecombineerd gaat met snellere ademhaling, neusuitvloeiing en/of koorts, is wel zorgelijk. Te veel slijm blokkeert de vrije doorgang van lucht, waardoor longblaasjes te ver uitrekken. Houdt dit te lang aan, dan raken die longblaasjes onherstelbaar beschadigd en wordt het paard 'dampig'. Het uithoudingsvermogen neemt af en je ziet een duidelijk waarneembare ademhalingsbeweging, die 'dubbelslag' wordt genoemd.

Veel paarden zijn overgevoelig voor stof en krijgen daardoor astma. Zorg dat ze zo min mogelijk met stof in aanraking komen door een goede ventilatie op stal. Probeer echter tocht te voorkomen. Vermijd ammoniakdampen van urine door de stal liefst dagelijks uit te mesten en gebruik een stofvrije bodembedekking. Stro bevat bijvoorbeeld vaak veel stof. Wacht met vegen tot alle paarden buiten zijn. Een goede hygiëne op stal kan veel problemen voorkomen. Laat je paard daarnaast zo vaak mogelijk naar buiten in de frisse lucht. Ook is een goede kwaliteit ruwvoer belangrijk. Vooral wat ouder hooi is vaak stoffig. Maak hooi eventueel nat om te voorkomen dat je paard stof inademt tijdens het eten.

Het is een hardnekkig misverstand dat paarden kou vatten en gaan hoesten als ze het koud hebben of bijvoorbeeld bezweet in de wei zijn gezet. Los van het feit dat het beter is voor zijn lichaam om hem goed uit te stappen na het werk, heeft kou vatten te maken met een virusinfectie. Daartegen heeft een paard minder afweer als

zijn weerstand laag is. Maar de temperatuur heeft er niets mee te maken of een paard wordt besmet of niet.

Er zijn verschillende ziektes die zorgen voor luchtwegirritatie. Influenza is daar een voorbeeld van. Dit virus kan het slijmvlies van de luchtwegen flink beschadigen met in de meest typische gevallen een harde, droge, pijnlijke en frequente hoest als gevolg. Het kan wel een maand duren voor het slijmvlies zich weer heeft hersteld. Het is belangrijk om je paard jaarlijks hiertegen te laten inenten. Als je aan wedstrijden of keuringen wilt meedoen is dit zelfs verplicht.

Bronchitis is een ontsteking in de luchtwegen die snel chronisch kan worden. Doordat er slijm wordt gevormd gaat het paard hoesten. Door het hoesten raakt de luchtpijp geïrriteerd en ontstaat dus weer meer slijm.

Hoest je paard, wees dan extra voorzichtig. Het is natuurlijk nooit verstandig om een paard dat het benauwd heeft hard te laten werken. Maar lichte beweging, bijvoorbeeld een bosrit in stap, kan hem wel helpen het slijm kwijt te raken. Dat is belangrijk, want het slijm zorgt voor de irritatie, dus het probleem houdt zichzelf in stand als dit niet op de ene of de andere manier weggaat. Omdat hoest snel chronisch kan worden en uitgerekte longblaasjes nooit meer genezen is het altijd verstandig om je dierenarts te raadplegen. Die kan proberen de oorzaak van het probleem met medicijnen te bestrijden en je een gericht advies geven, zodat je paard er geen blijvende schade van overhoudt.